

Capitolul 2 - BAZA PROFESIONALĂ ȘI PERFECȚIONAREA TEHNICII

2.1 Igiena și sterilizarea

Încrederea clienței începe în momentul când se așează la masa ta.

Curățenia, mirosul din salon, ordinea instrumentarului - toate în ansamblu comunică PROFESIONALISM.

Ordinea pe masa de lucru este esențială după fiecare clientă în parte sau, cel puțin înainte de a se așeza noua clientă în fața ta.

Instrumentarul să fie corect dezinfectat și steril ambalat, să îl deschizi în fața clienței obligatoriu.

Spațiul unde lucrezi mereu să fie aerisit, parfumat, deprăfuit și bine-organizat!

Mereu să ai un echipament adecvat în timpul programului, inclusiv mască, mănuși și șort de lucru.

Toate aceste aspecte formează imaginea ta profesională și te clasează ca SPECIALIST în domeniu!



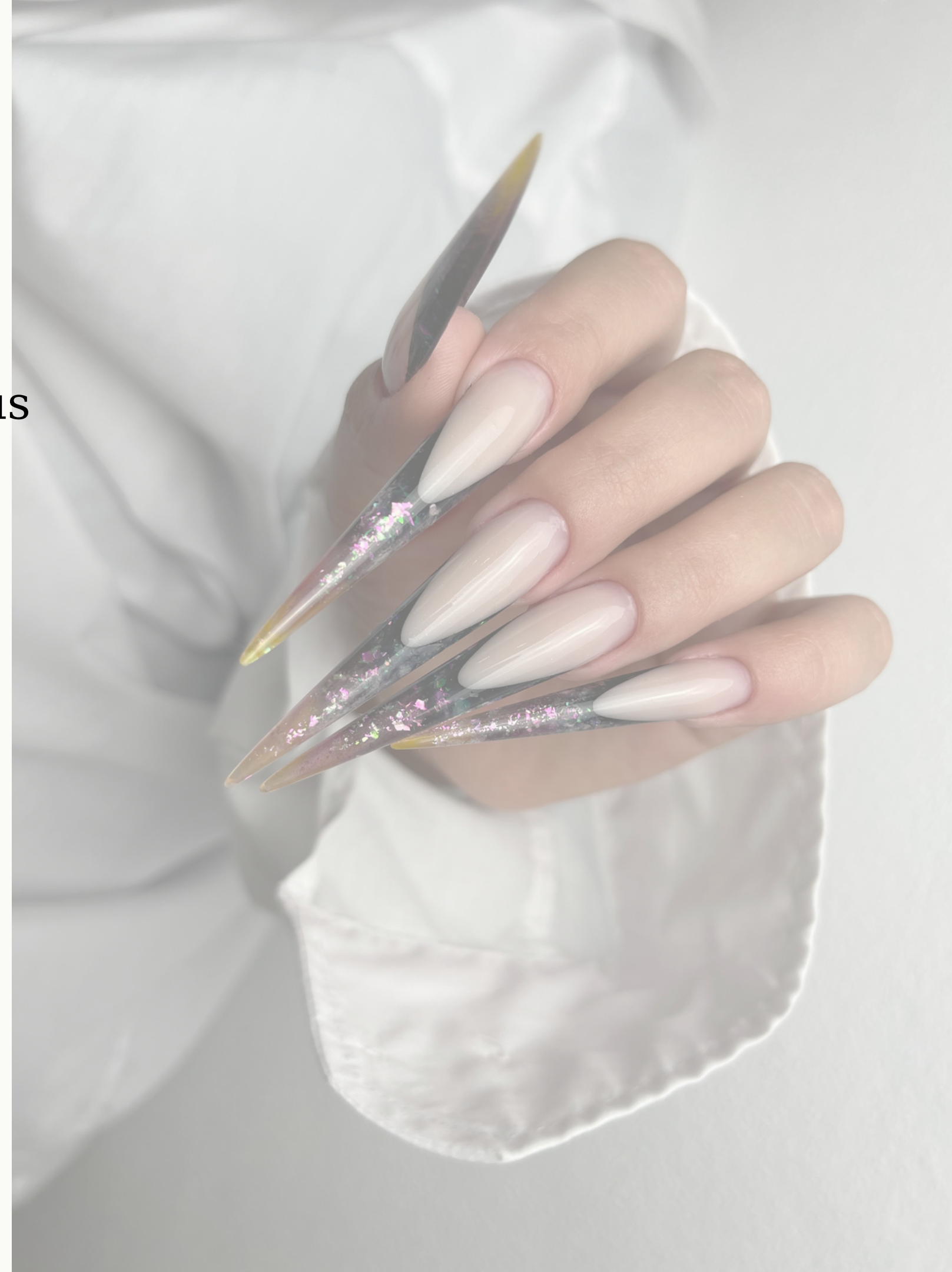
2.2. Alegerea produselor potrivite

Produsele potrivite îți fac munca mai ușoară și mai sigură. Trebuie să găsești produsele potrivite pentru tine, atât ca textură, consistență și rezistență. Un produs trebuie să îl iubești dacă vrei să ai rezultate bune dar bine-înțeles, trebuie să și îl cunoști ca să știi cum să îl combini în funcție de nevoile clienței tale.

Important de reținut!

Produsele se împart în 4 categorii mari:

- material pentru aderență,
- material flexibil,
- material semidur sau dur,
- material de finish.



2.3. Sablonul si teoria sa

Acesta este de 2 tipuri: **hârtie sau plastic** și are diferite forme sau marcaje.

Pe diagonală întâlnim 5 linii pe șablon, acestea sunt linii de ghidare pentru decuparea fiecărei unghii în parte:

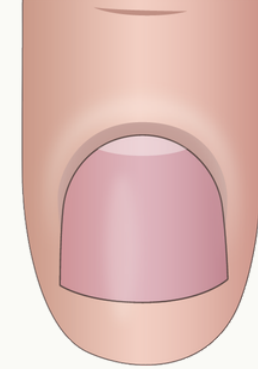
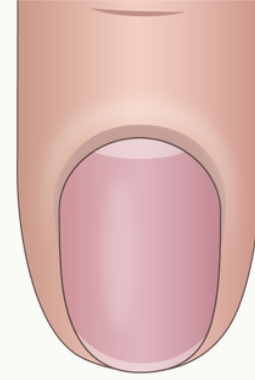
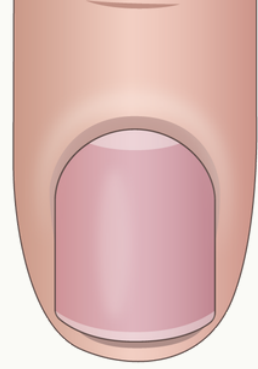
- Linia 1 pe diagonală – degetul mic
- Linia 2 pe diagonală – degetul inelar și arătător
- Linia 3 pe diagonală – degetul mijlociu
- Linia 4 și 5 pentru degetul mare

(poate exista o marjă de eroare în funcție de forma unghiilor naturale)

Dacă faldurile laterale sunt pronunțate, decupăm pe diagonală tot pătrățelul, dar dacă este în limite normale, decupăm doar o jumătate de pătrățel.

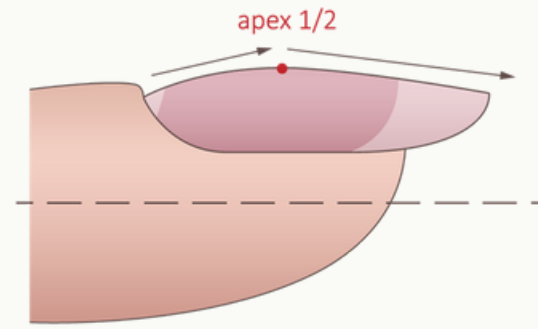
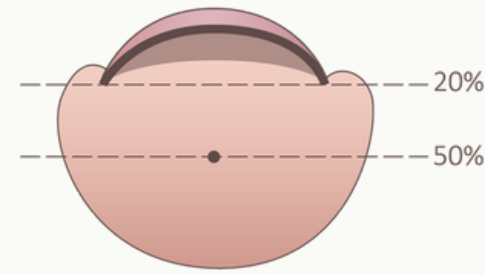
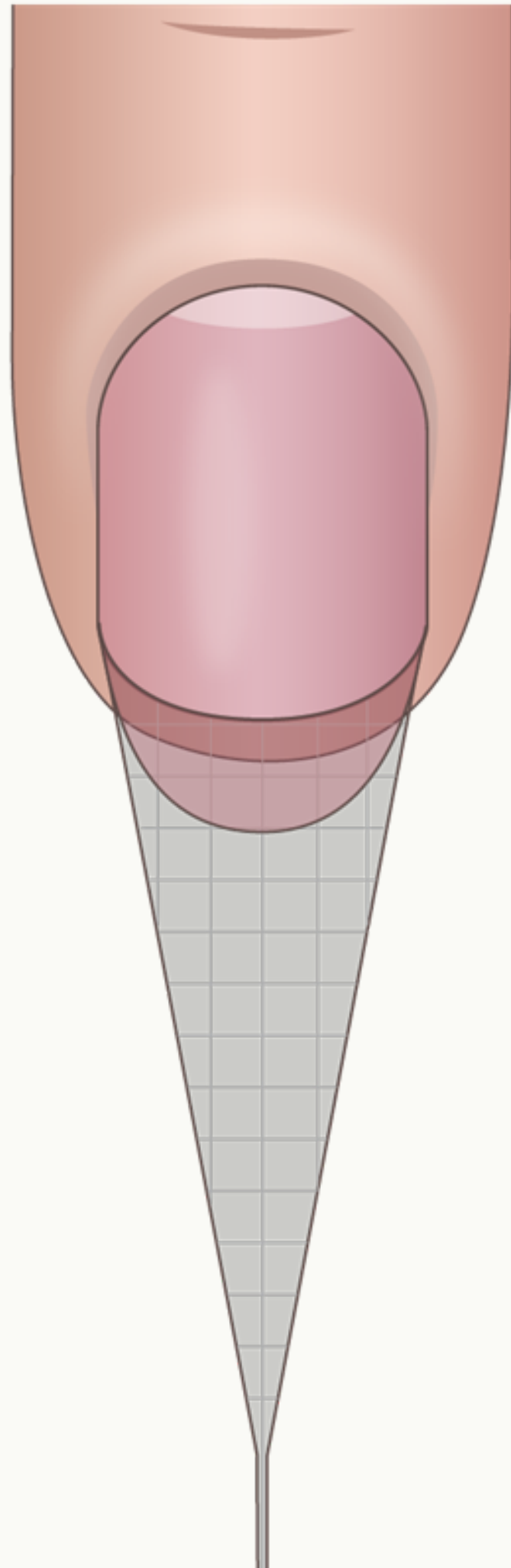
Linia verticală – mediană trebuie să vină în continuitatea liniei mediane a unghiei în cazul unei extensii și de altfel, numerele ne arată lungimea vârfului construit. O pătrățică pe șablon este o unitate pe șablon în termeni de bază. Șablonul se unește cu unghia naturală în cele 3 puncte obligatoriu pentru o construcție armonioasă și corectă. Pentru formele clasice, șablonul trebuie montat drept, în continuitatea unghiei naturale, paralel cu axa centrală, rareori, în acest caz trebuie decupat în interior. Pentru formele moderne, se decupează în interior, obligatoriu, pentru a fi unit cu unghia în cele 3 puncta: 2 puncte de crestere si punctul median.



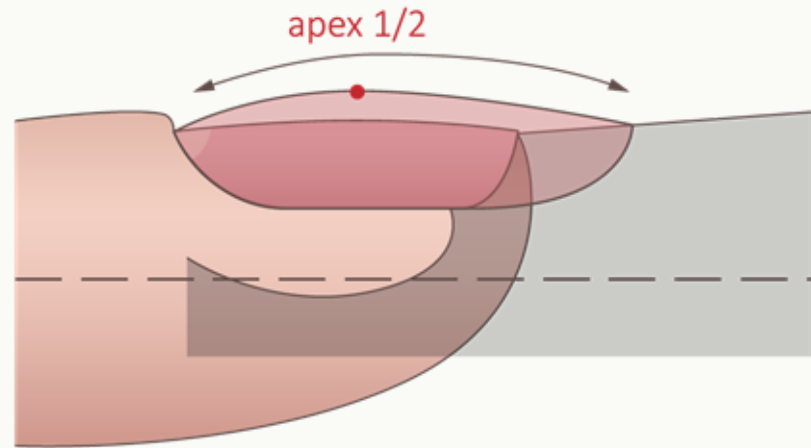


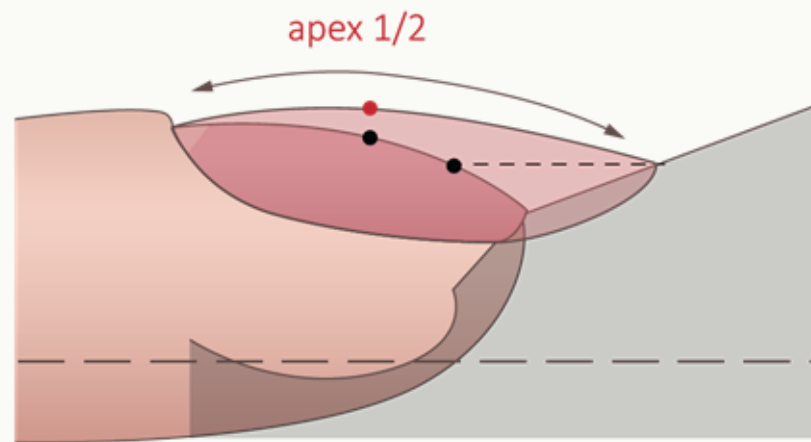
Exercițiu: exersează decupajul și poziționarea șablonului pe 3 tipuri de unghii diferite și analizează fiecare detaliu!

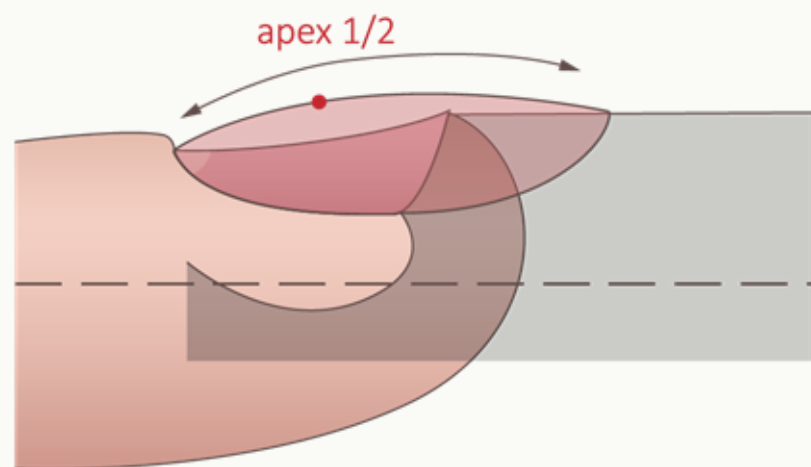
Fă poză la fiecare poziționare de șablon și arată rezultatele!



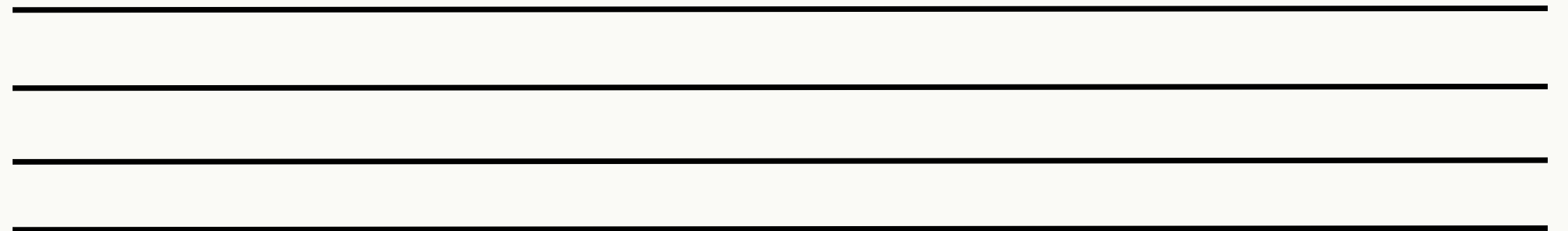
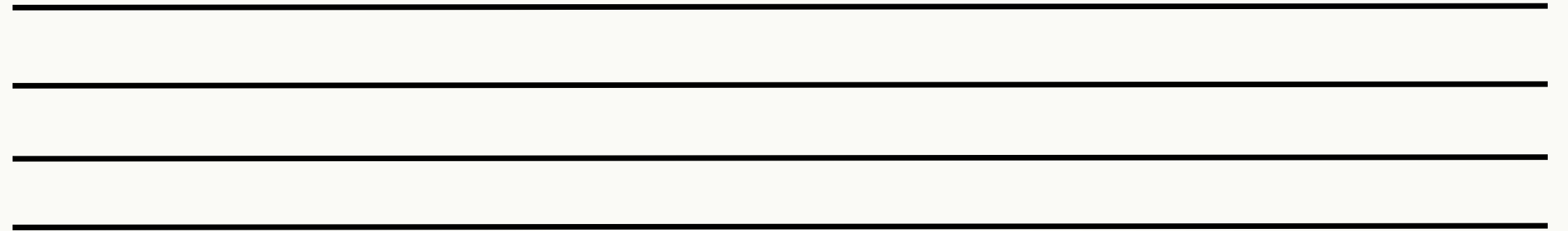
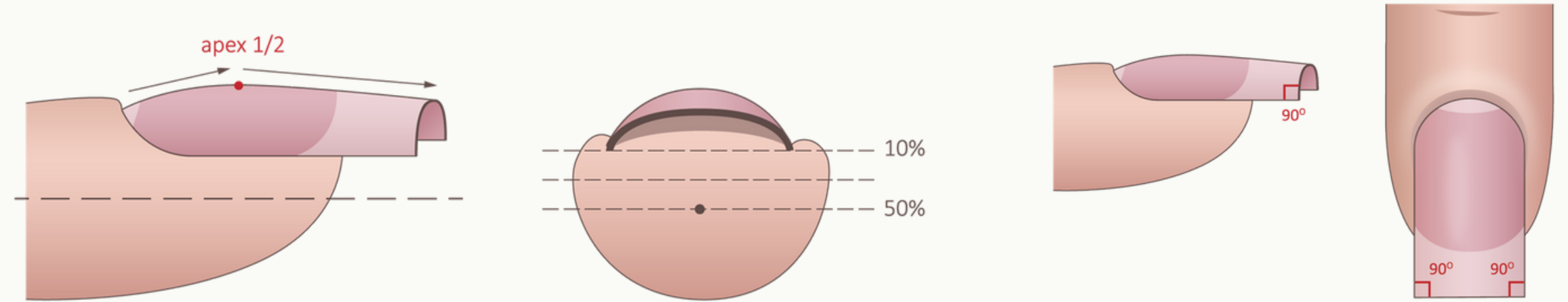
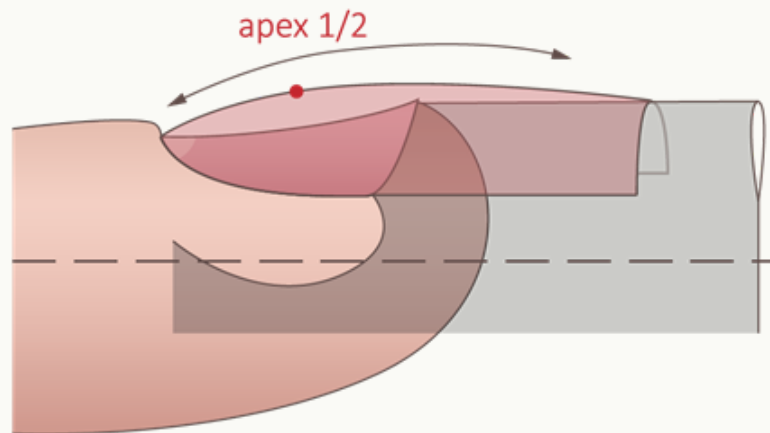
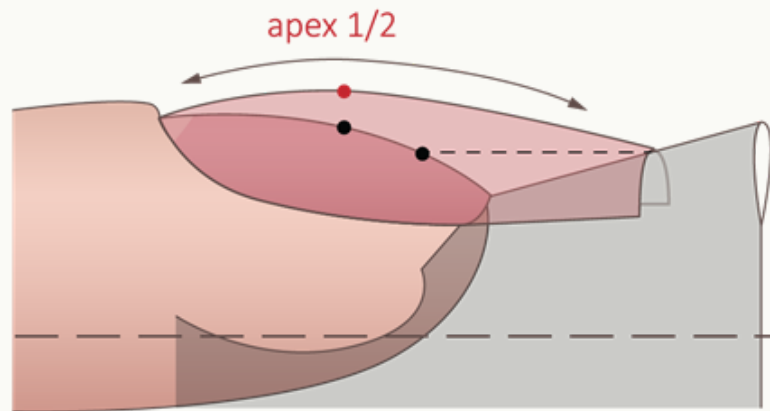
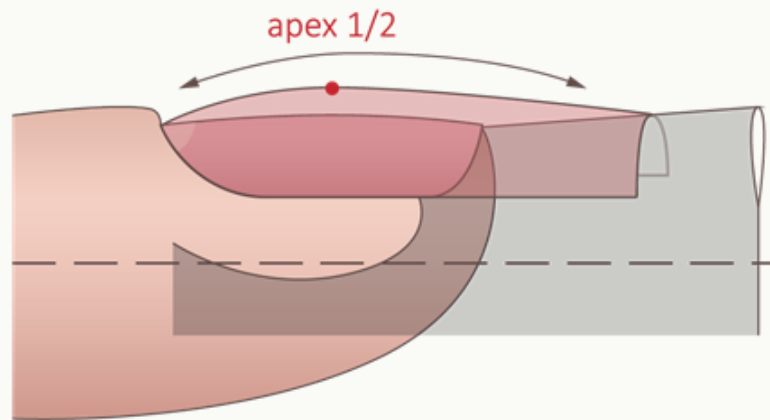
2.4.Oval / Semioval Clasic



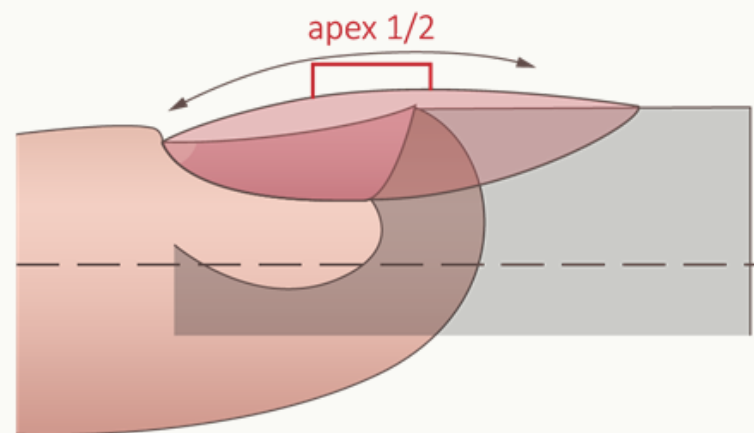
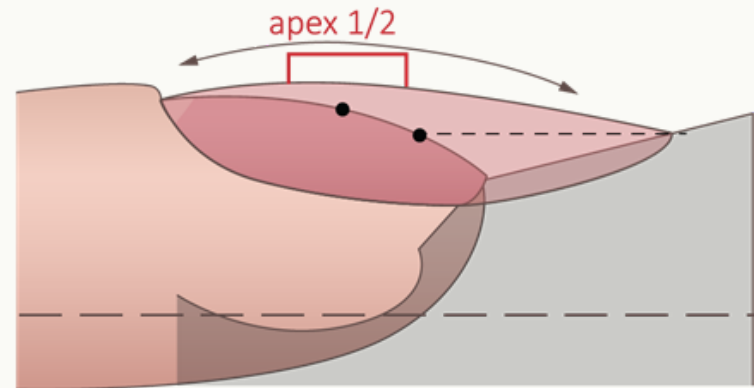
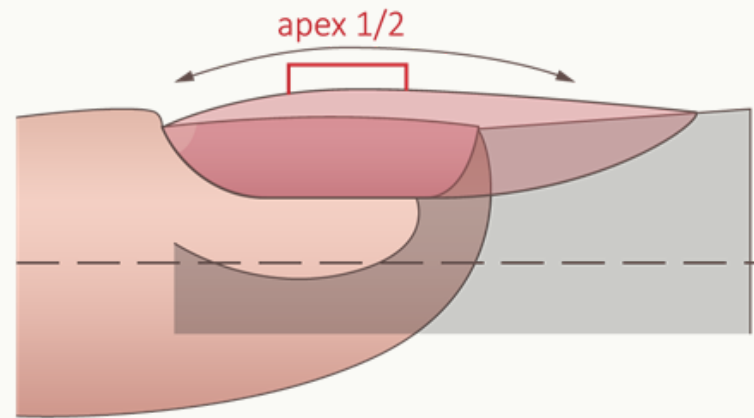
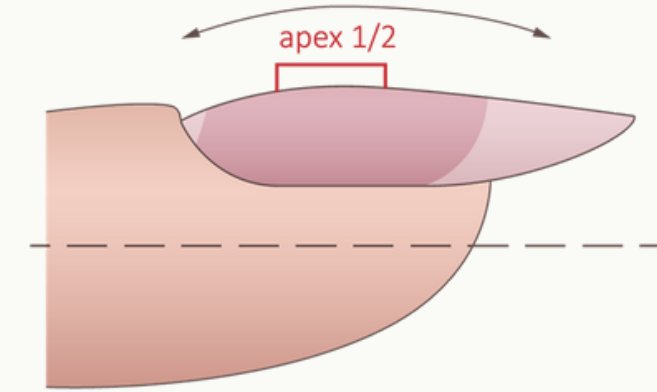
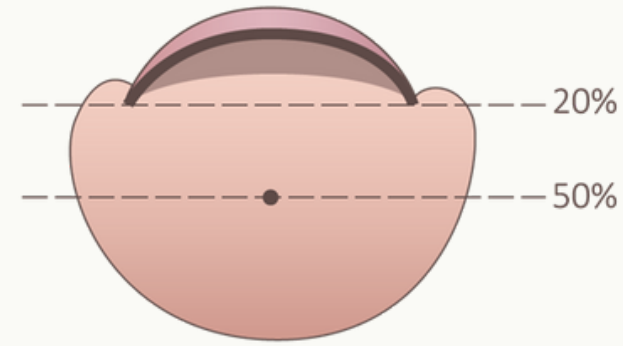
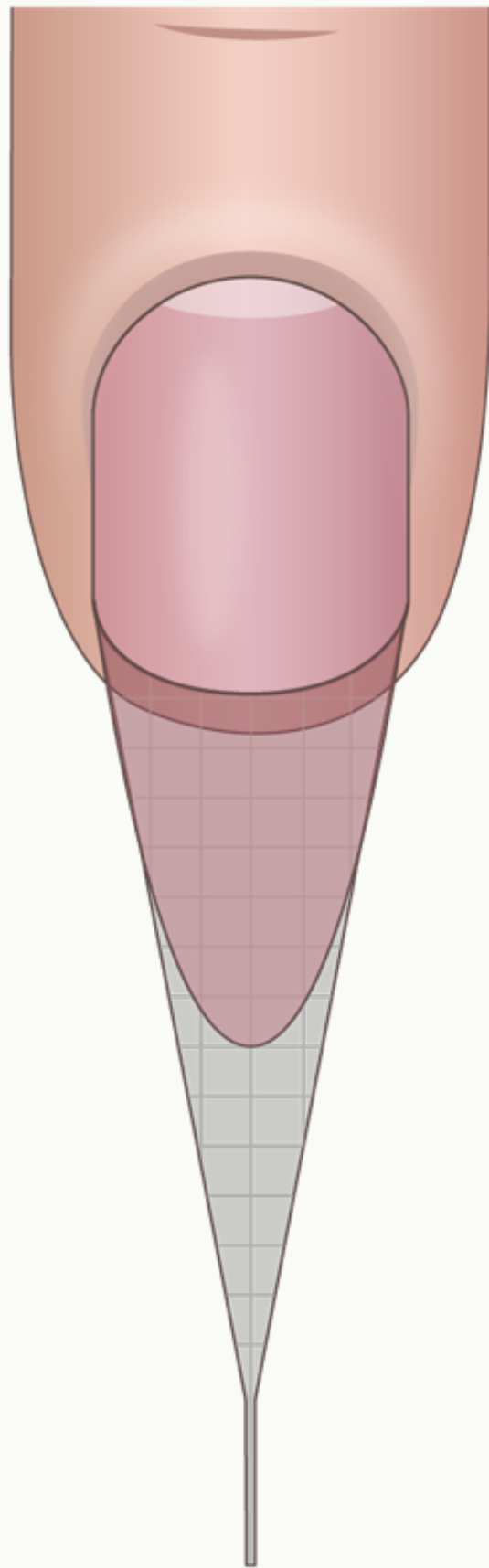




2.5. Pătrat Clasic



2.6. Migdală Clasică



2.7. Erori frecvente și cum le corectăm

Greșeala este parte din procesul de învățare, dar repetarea ei te blochează. Important este identificarea erorilor și corectarea lor.

Fiți atente la:

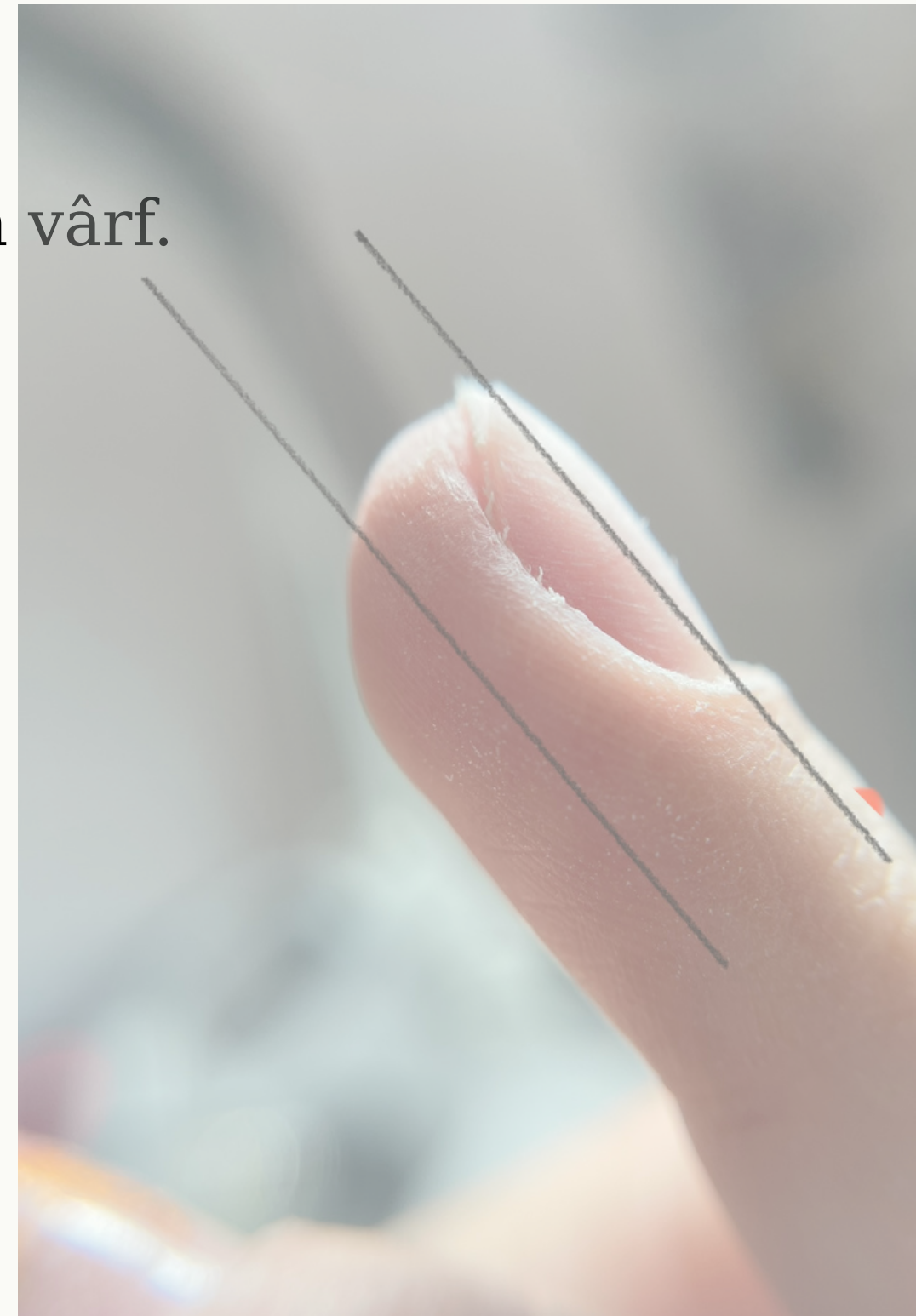
- Poziționarea șablonului înainte de a face extensia.
- Grosimea materialului în zona cuticulei, a șanțurilor laterale și în vârf.
- Poziționarea apexului și distribuția neuniformă a materialului.
- Polimerizare și pilirea unghiilor.
- Simetrie și ecuația de lungime.
- Planurile și înclinația șablonului.

Ecuația corectă este

x = arătător, mijlociu și inelar

$x-1$ = degetul mic

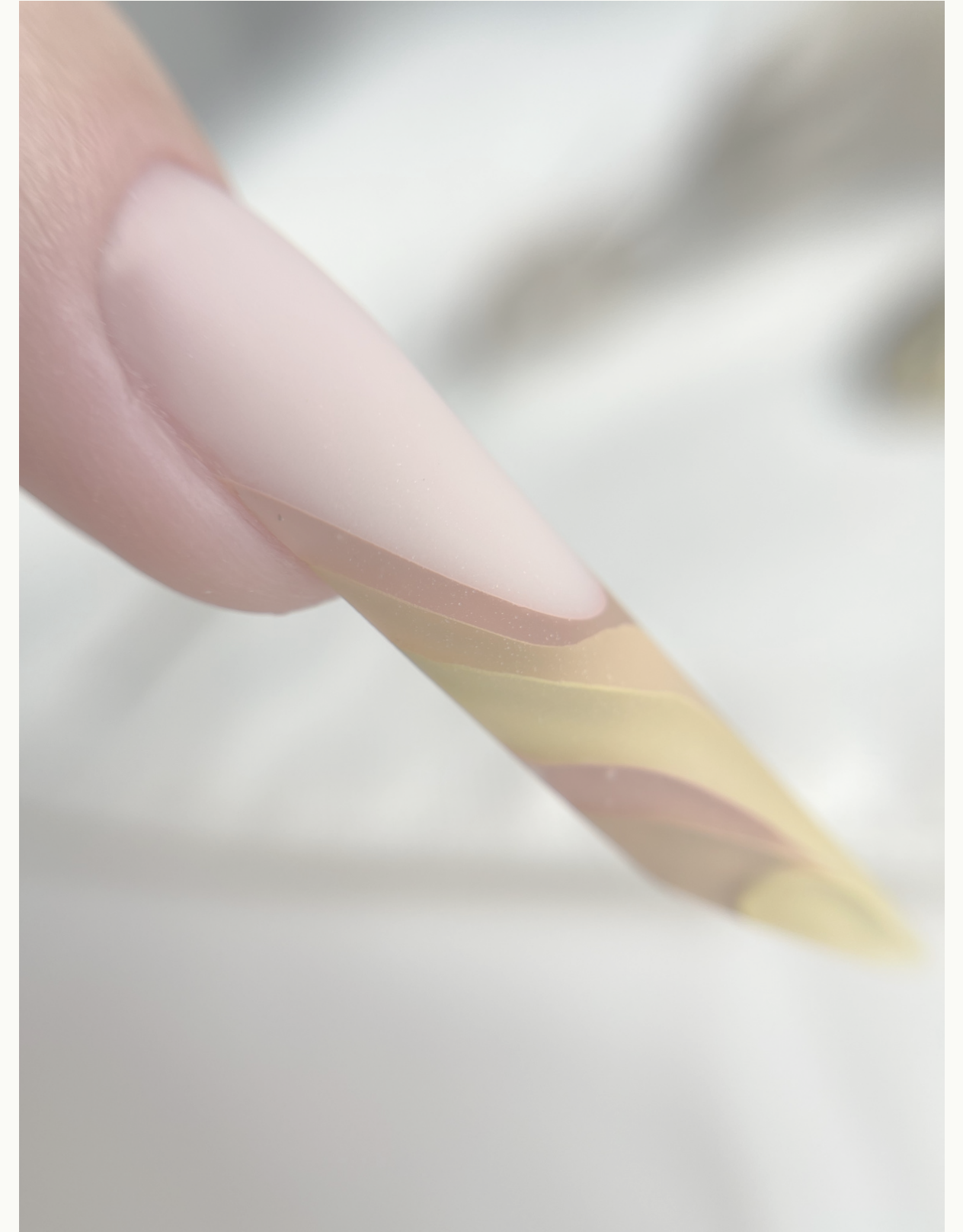
$x+1$ = degetul mare



2.8. Timp de lucru și productivitatea

Eficiența înseamnă să lucrezi organizat, nu grăbit. Fiecare minut contează, dar calitatea rămâne prioritatea ta.

De aceea este important să respecti fiecare etapă, să îți organizezi bine toate procesele care le faci în timpul unei manichiuri și să practici să stăpânești bine BAZA în manichiură. Iar când această bază e solidă, creativitatea poate zbura liber.



Temă de casă:

(scopul nu este să ai răspunsuri perfecte , ci să-ți clarifici direcția)

- 1.Ce parte din tehnică simți că este cea mai solidă în acest moment?
- 2.Unde simți că ai nevoie de mai multă îmbunătățire?
- 3.Care este forma care îți dă cele mai multe bătăi de cap și de ce?

Scrie 3 obiective tehnice și 3 obiective profesionale:

(exemplu: vreau să stăpânesc forma migdală, vreau să plesc mai repede...)

(vreau să fiu mai încrezătoare, vreau să scurtez timpul de lucru...)

Răspunde: Ce pas mic trebuie să fac săptămâna aceasta ca să încep să ating aceste obiective?

Realizează cele 3 decupaje , forme și trimite la control!